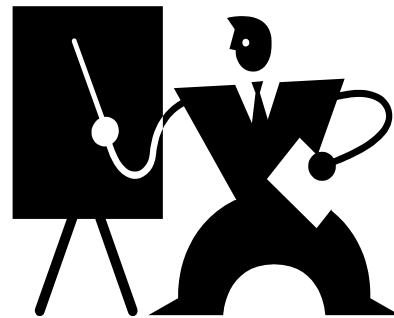


# コミュニケーション セミナー



「対人関係が苦手、不安」「今の自分を変えたい」「人と話しをする時に、緊張する」  
「何を話していいかわからない」「就職に向けてコミュニケーションの練習をしたい」

このセミナーでは、グループワークを通して  
コミュニケーションの基礎・人との関わり方などを体験します！  
あなたの一步を踏み出すきっかけにはいかがですか？

こんな悩み・経験  
はありませんか？

## ○内容

第1回 オリエンテーション

第2回 コミュニケーションとは

第3回 自分を知る

第4回 聞く・理解する

第5回 話す・伝える

第6回 言葉を使ったコミュニケーション

言葉を使わないコミュニケーション

第7回 仕事に必要なコミュニケーション

第8回 チームで力を合わせて取り組む



## ■日時

毎週火曜日 14:00~17:00 (変更あり)

## ■場所

みやぎ北若者サポートステーション (変更あり)

## ■申込方法

電話または来所して申込用紙に記入して下さい。



## みやぎ北若者サポートステーション

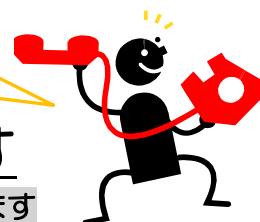
厚生労働省認定事業

☆進路決定の為の総合相談窓口

☆個々の状況に合わせた就労支援を行っています

サポステのご利用は、雇用保険失業認定の際に求職活動実績として申告できます

お気軽に  
お電話下さい



〒989-6162 宮城県大崎市古川駅前大通1-5-18 ふるさとプラザ1F  
Tel: 0229-21-7022 Fax: 0229-21-7023 URL <http://saposute.roukyou.gr/jp>

《対象 15歳~39歳の方、もしくはその保護者・ご家族》

Open: 10:00~18:00 (月~土)

