

# 『就職活動』の は

疑問

**サポステにおまかせ下さい!**

履歴書・職務経歴書って?  
志望動機って難しい・・・  
自己PRってどう書くの?  
面接が苦手、練習したいけど・・・  
自分に合う仕事が見つからない・・・  
働きたいけど、どうすればいいの?



**サポステ  
とは?**

**進路決定の為の総合相談窓口**

**個々の状況に合わせた就労支援を行っています**

《相談無料／個別対応／秘密厳守／予約制》



厚生労働省認定事業

**みやぎ北**

**若者サポートステーション**

〒989-6162 宮城県大崎市古川駅前大通 1-5-18 ふるさとプラザ1F

Tel0229-21-7022 Fax0229-21-7023

URL <http://saposute.roukyou.gr/jp>

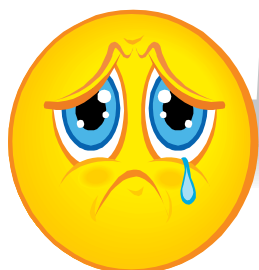
Open 10:00~18:00 (月~土)  
(土曜日は、イベント、プログラム)

こちらです



《対象 15歳~39歳の方、もしくはその保護者・ご家族》

# ひとりで悩んでいませんか？



- ★ 面接の練習がしたい
- ★ 職務経歴書の書き方が分からない
- ★ 離職を繰り返してしまう
- ★ 人との関わりが上手くいかない
- ★ 自分の進路で迷っている
- ★ 悩みや不安を話す相手がいない



ご本人・保護者の方・ご家族の方の相談も受け付けています

## 《出前相談》

本 人・保護者対象の個人面談です(要予約)

対象地域：登米市・栗原市

開所・日時・場所はサポステまでお気軽にお問い合わせ下さい。



## 《アウトリーチ》

高校中退・不登校・ひきこもり・今後の進路について悩んでいる方へ…

ご自宅またはお近くまで伺う訪問相談です。  
詳細はサポステまでお問い合わせ下さい。

**相談受付** スタッフからサポステの支援について説明します。

**個別相談** スタッフが、あなたのお悩みを個別で伺います。

**各種支援** それぞれの方にあつた支援、各種情報を提供します。

※ 自立支援メニューは、コミュニケーションセミナー、パーソナルプラン作成、しごと体験、就職支援セミナーなど多岐にわたります。詳しくはサポステにお問い合わせください。

**進路決定** 就職・進学・職業訓練などに向け、支援を行い、進路決定に導いていきます。