



広報しかま

# おしらせ版



H29.12.15 発行  
(No.28)

## ●●●●● 暮らしの情報ひろば ●●●●●

### ■王城寺原演習場での射撃訓練等の実施予定について

訓練期間中は、夜間・早朝の時間外も行われます。演習場内は大変危険ですので絶対立ち入らないでください。

□期 間 平成29年12月1日(金)～22日(金)  
□問い合わせ先/ 建設水道課 ☎65-2224

### ■ミヤコーバス色麻線及び高速仙台・加美線の年末年始の運行について

☆休日ダイヤ運行☆

平成29年12月29日(金)～平成30年1月3日(水)

※色麻線(色麻町役場前～古川駅前)

※高速仙台・加美線



### ■年末年始休務等のお知らせ

☆役場各課・農業伝習館・公立加美病院(急患は事前に連絡)  
12月29日(木)～1月3日(火)

☆平沢交流センター「かっぱの湯」  
通常どおり営業

☆味菜館「ふるさと」  
12月31日(日)休業 (1月1日(月)から通常営業)

### ■正しい入浴方法と効能

基本の入浴方法

#### 1. かけ湯

体の汚れを軽く落とす効果とお湯に浸かる前にお湯と体温の温度差を縮める効果。かけ湯は、心臓から遠い手足からするようにし、いきなり胴体にかけるようなことは止めましょう。

#### 2. まず体を温める

体を温めると、肌の角質層が柔らかくなり、角質や汚れが落ちやすいです。

#### 3. 温まったら、体を洗う

心臓から遠い足先から洗い始めるのが効果的です。

#### 4. 洗い終わったら、ゆっくり湯船に浸かる。

もう一度湯船に浸かり、体を温めます。

#### 5. 最後にかけて湯

湯船から出たら、少しぬるめのお湯を足などにかけてから出ると湯冷えしにくくなります。





H29.12.18～28

12月 各課等の行事予定



月日	曜日	所管課	内 容	時 間 帯	場 所
12月18日	月	企画情報課	町政懇談会(一の関)	午後7時～	一の関生活共同利用センター
		公立加美病院	耳鼻咽喉科外来(受付 午前11時まで)	午前9時30分～11時30分	公立加美病院
		町民生活課	消費生活相談・無料職業紹介	午前9時～午後4時	町民生活課
12月19日	火	企画情報課	町政懇談会(道命)	午後7時～	道命生活センター
		子育て支援センター	クリスマス会	午前10時～11時30分	子育て支援センター
		公立加美病院	循環器科外来(受付 午前11時30分まで)	午前9時～12時	公立加美病院
12月20日	水	保健福祉課	働き盛りの健康教室	午後6時30分～受付	保健福祉センター
		企画情報課	町政懇談会(袋)	午後7時～	袋生活共同利用センター
		総務課・町民生活課	行政相談・人権相談	午前10時～午後3時	農村環境改善センター
12月21日	木	保健福祉課	ヘルスマイト研修会	午前9時～受付	保健福祉センター
		公立加美病院	整形外科外来(受付 午後1時30分～4時)	午後2時～4時30分	公立加美病院
		企画情報課	町政懇談会(向町)	午後7時～	向町集会所
12月22日	金	町民生活課	消費生活相談・無料職業紹介	午前9時～午後4時	町民生活課
		子育て支援センター	すくすくトークの日	午前10時～11時30分	子育て支援センター
		公立加美病院	耳鼻咽喉科外来(受付 午後1時30分～3時30分)	午後2時～4時	公立加美病院
12月25日	月	公立加美病院	糖尿外来(受付 午前11時30分まで)	午前9時～12時	公立加美病院
		企画情報課	町政懇談会(二反田)	午後7時～	二反田集会所
		公立加美病院	耳鼻咽喉科外来(受付 午前11時まで)	午前9時30分～11時30分	公立加美病院
12月26日	火	町民生活課	消費生活相談・無料職業紹介	午前9時～午後4時	町民生活課
		かっぱのゆ	休館日		
12月27日	水	企画情報課	町政懇談会(宿)	午後7時～	農村環境改善センター
12月28日	木	公立加美病院	整形外科外来(受付 午後1時30分～4時)	午後2時～4時30分	公立加美病院
		公立加美病院	耳鼻咽喉科外来(受付 午後1時30分～3時30分)	午後2時～4時	公立加美病院
		町民生活課	消費生活相談・無料職業紹介	午前9時～午後4時	町民生活課

■ 12月の税・使用料金の納期

納期	項 目	月・期別
12月25日(月)	固定資産税	第3期
	国民健康保険税	第7期
	介護保険料(普通)	第5期
	後期高齢者医療保険料	第6期
	下水道分担金	第3期
	奨学資金返還金	12月分
	スクールバス利用者負担金	
	保育所保育料	
	学校給食費<口座振替>	
	幼稚園保育料<口座振替>	
12月25日(月) <口座振替>	上下水道使用料	12月分
12月29日(金) <集金・納付書>	(清水地区 上郷～小栗山)	
12月29日(金)	住宅使用料	

◆行事予定についてのお問い合わせは、広報しかま12月号をご覧ください。

◆「おしらせ版」は町のホームページからもご覧になれます。<http://www.town.shikama.miyagi.jp>

「おおさきエフエム放送」で町のおしらせ放送！！(83.5MHz)毎週日曜日18:00  
毎月、町長の「かっぺい通信」配信中！<http://oosaki-fm.or.jp>

【問い合わせ先】色麻町役場企画情報課 ☎65-2127 FAX65-2685