



広報しかま

# おしらせ版



H29.10.16発行  
(No.24)

## ●●●●● 暮らしの情報ひろば ●●●●●

各課等の行事をお知らせします。

### ■王城寺原演習場での射撃訓練等の実施予定について

訓練期間中は、夜間・早朝の時間外も行われます。演習場内は大変危険ですので絶対立ち入らないでください。

□期 間 10月1日(日)～31日(火)

□問い合わせ先/ 建設水道課 ☎65-2224

### ■年齢とともに薬も増えがち、薬は適切に服薬しましょう

高齢になると、複数の病気をかかえやすくなり、薬の種類が増える傾向があるといわれています。医療機関から薬を処方されている高齢者の4人に1人が、7種類以上の薬を処方されているというデータがあります。治療をうける病院や診療科が異なることで、薬の種類が増え、似た成分の薬や飲み合わせの悪い薬が処方されるおそれもあります。

以下のことを心がけましょう。

- ・かかりつけ薬局を決めましょう。
- ・1冊の「お薬手帳」にすべての薬の情報をまとめましょう。
- ・病院を受診する時、薬局で薬をもらう時「お薬手帳」を必ず見せましょう。
- ・初めて受診するときは、現在服薬している薬や副作用の既往などを伝えましょう。
- ・薬の服用中に気になる症状があったら医師や薬剤師に相談しましょう。
- ・飲み忘れや飲み間違いを防ぐために「お薬カレンダー」や「お薬ケース」の利用、「薬の一包化」なども効果的です
- ・ジェネリック医薬品（後発薬）の利用は、薬代が安く医療費の節約につながります。



### ■交通事故の無料弁護士相談

交通事故に伴う損害賠償問題等の相談に弁護士が応じますので、お気軽にご利用ください。相談には事前の予約が必要です。

日時：平成29年11月15日(水) 午後2時～4時

場所：県大崎合同庁舎2階 県民サービスセンター

申込：事前に電話で申し込み

□問い合わせ先：北部地方振興事務所 県民サービスセンター

☎91-0701 (内線216)



H29.10.16～31

10月

各課等の行事予定



月日	曜日	所管課	内 容	時間帯	場 所
10月16日	月	公立加美病院	耳鼻咽喉科外来(受付 午前11時まで)	午前9時30分～11時30分	公立加美病院
		町民生活課	消費生活相談・無料職業紹介	午前9時～午後4時	町民生活課
10月17日	火	公立加美病院	循環器外来(受付 午前11時30分まで)	午前9時～12時	公立加美病院
		子育て支援センター	演劇鑑賞会	午前10時開始	色麻幼稚園講堂
		保健福祉課	働き盛りの健康教室	午後6時30分～受付	保健福祉センター
10月18日	水	公立加美病院	整形外来(受付 午後1時30分～4時)	午後2時～4時30分	公立加美病院
		保健福祉課	献血	10:00～12:30受付	役場 玄関ホール
		総務課・町民生活課	行政相談・人権相談	午前10時～午後3時	農村環境改善センター
10月19日	木	公立加美病院	耳鼻咽喉科外来(受付 午後1時30分～3時30分)	午後2時～4時	公立加美病院
		町民生活課	消費生活相談・無料職業紹介	午前9時～午後4時	町民生活課
		子育て支援センター	保育所交流会	午前9時50分集合	色麻保育所
10月20日	金	公立加美病院	糖尿病外来(受付 午前11時30分まで)	午前9時～12時	公立加美病院
		総務課・町民生活課	行政相談・人権相談	午前10時～午後3時	農村環境改善センター
10月23日	月	公立加美病院	耳鼻咽喉科外来(受付 午前11時まで)	午前9時30分～11時30分	公立加美病院
		町民生活課	消費生活相談・無料職業紹介	午前9時～午後4時	町民生活課
		かっぱのゆ	休館日		
10月24日	火	子育て支援センター	お誕生会	午前10時～11時30分	子育て支援センター
10月25日	水	公立加美病院	整形外来(受付 午後1時30分～4時)	午後2時～4時30分	公立加美病院
10月26日	木	公立加美病院	耳鼻咽喉科外来(受付 午後1時30分～3時30分)	午後2時～4時	公立加美病院
		町民生活課	消費生活相談・無料職業紹介	午前9時～午後4時	町民生活課
		子育て支援センター	なかよくあそぼう!	午前10時～11時30分	子育て支援センター
10月27日	金	公立加美病院	糖尿病外来(受付 午前11時30分まで)	午前9時～12時	公立加美病院
		保健福祉課	1歳6ヶ月児健康診査	12:45～13:00受付	保健福祉センター
10月30日	月	公立加美病院	耳鼻咽喉科外来(受付 午前11時まで)	午前9時30分～11時30分	公立加美病院
		町民生活課	消費生活相談・無料職業紹介	午前9時～午後4時	町民生活課
10月31日	火	公立加美病院	循環器外来(受付 午前11時30分まで)	午前9時～12時	公立加美病院
		子育て支援センター	作ってあそぼう!	午前10時～11時30分	子育て支援センター
		保健福祉課	百笑ウォーキング	午前9時集合	保健福祉センター

■ 10月の税・使用料金の納期

納期	項目	月・期別
10月25日(水)	町県民税	第3期
	国民健康保険税	第5期
	介護保険料(普通徴収)	第4期
	後期高齢者医療保険料	第4期
	奨学資金返還金	10月分
	スクールバス利用者負担金	
	保育所保育料	
	学校給食費<口座振替>	
幼稚園保育料<口座振替>		
10月25日(水) <口座振替>	上下水道使用料	10月分
10月31日(火) <集金・納付書>	(清水地区 上郷～小栗山)	
10月31日(火)	住宅使用料	10月分

◆行事予定についてのお問い合わせは、広報しかま10月号をご覧ください。

◆「おしらせ版」は町のホームページからもご覧になれます。<http://www.town.shikama.miyagi.jp>

「おおさきエフエム放送」で町のおしらせ放送!! (83.5MHz) 毎週日曜日 18:00  
毎月、町長の「かっぺい通信」配信中! <http://oosaki-fm.or.jp>

【問い合わせ先】 色麻町役場企画情報課 ☎65-2127 FAX65-2685