

毎月 1 日・15 日に「おしらせ版」(各課等の知らせ・行事等)を発行しますので、ご活用下さい。

各課からのお知らせ

保健福祉課

生活習慣予防、健康づくりのための働き盛りの健康教室、日中の部を開催します。内容は、身体の筋肉量・脂肪量などを測定しながら、筋力の維持と体力の低下を防ぐための運動と食事についてのお話、調理実習などです。

講師に健康運動指導士の佐々木侑亮(ゆうすけ)先生をお招きします。

対象は、働き盛りの年代で、心臓等の持病で運動制限のない方なら、どなたでも大歓迎ですので、お気軽においで下さい。

- 日 時 11月10日(木) ※12/14、H29.1/12、2/9、3/9の5回実施
午前9時30分～11時30分(受付/9時～)
- 場 所 町保健福祉センター
- 持ち物 飲み物、上履き(運動靴) ※動きやすい服装でご参加下さい。
- 問合せ先 保健福祉課 ☎ 66-1700

建設水道課

王城寺原演習場での射撃訓練等の実施についてお知らせします。

- 期 間 11月1日～30日まで
- 注 意 訓練期間中は、夜間・早朝の時間外も行われます。演習場内は、大変危険ですので絶対立ち入らないで下さい。

なかよし号運行予定

■ 運行日 / 11月8日(火)

- 9:00～9:30 二反田集会所
- 9:45～10:45 色麻保育所
- 11:15～11:45 子育て支援センター
- 13:15～13:45 大原集会所
- 14:00～14:30 一の関センター
- 14:45～15:15 道命集会所
- 15:30～16:00 上郷集会所

■ 運行日 / 11月10日(木)

- 9:00～9:30 志津集会施設
- 9:45～10:45 清水保育所
- 11:00～11:30 上黒沢センター
- 13:15～13:45 小栗山集会所
- 14:00～14:30 高根センター
- 14:45～15:15 平沢センター
- 15:30～16:00 鷹巣センター

11月 各課等の行事予定

H28.11.1～11.17

日付	曜日	所管課	内 容	時間帯	場 所
11月1日	火	保健福祉課	乳児健康診査(平成28年7月生まれ)	13:10～13:20受付	保健福祉課センター
			乳児健康診査(平成28年2月生まれ)	13:20～13:30受付	
11月2日	水	公立加美病院	整形外科外来(受付 午後1時30分～4時まで)	午後2時～午後4時30分	公立加美病院
11月4日	金	公立加美病院	糖尿病外来(受付 午前11時30分まで)	午前9時～12時	公立加美病院
		保健福祉課	みんなで闊歩(かっぱ)	午前9時30分～	保健福祉センター
11月6日	日	公民館	第36回町民文化祭	舞台発表:午後12時30分～	農村環境改善センター・町民体育館
			秋まつり地区対抗綱引き大会	午前10時～	屋外運動場
11月7日	月	公立加美病院	耳鼻咽喉科外来(受付 午前11時まで)	午前9時30分～11時30分	公立加美病院
		町民生活課	消費生活相談・無料職業紹介	午前9時～午後4時	町民生活課
11月8日	火	公立加美病院	循環器外来(受付 午前11:30まで)	午前9時～12時	公立加美病院
		子育て支援センター	小麦粉粘土で遊ぼう	午前10時～11時30分	子育て支援センター
11月9日	水	公立加美病院	整形外科外来(受付 午後1時30分～4時まで)	午後2時～午後4時30分	公立加美病院
		公民館・子育て支援センター	幼児教育事業「手作りあそび」	午前10時～11時30分	子育て支援センター
11月10日	木	公立加美病院	耳鼻咽喉科外来(受付 午後1時30分～3時30)	午後2時～午後4時	公立加美病院
		公立加美病院	喘息外来(受付 午後1時～3時30分)	午後1時30分～午後4時	公立加美病院
		保健福祉課	働き盛りの健康教室	午前9時30分～	保健福祉センター
		子育て支援センター	わいわい広場「コーナーあそび」	午前10時～11時30分	子育て支援センター
		農業委員会	農家相談日	午前9時～午後3時	農業委員会
		町民生活課	消費生活相談・無料職業紹介	午前9時～午後4時	町民生活課
11月11日	金	公立加美病院	糖尿病外来(受付 午前11時30分まで)	午前9時～12時	公立加美病院
		保健福祉課	みんなで闊歩(かっぱ)	午前9時30分～	保健福祉センター
11月14日	月	公立加美病院	耳鼻咽喉科外来(受付 午前11時まで)	午前9時30分～11時30分	公立加美病院
		町民生活課	消費生活相談・無料職業紹介	午前9時～午後4時	町民生活課
		かっぱのゆ	休館日		
11月15日	火	保健福祉課	働き盛りの健康教室(夜間の部)	午後6時30分～	保健福祉センター
		子育て支援センター	運動会ごっこ	午前10時～11時30分	子育て支援センター
11月16日	水	公立加美病院	整形外科外来(受付 午後1時30分～4時まで)	午後2時～午後4時30分	公立加美病院
		保健福祉課	ヘルスマイト研修会	午前9時～	保健福祉センター
11月17日	木	公立加美病院	耳鼻咽喉科外来(受付 午後1時30分～3時30)	午後2時～午後4時	公立加美病院
		子育て支援センター	保育所交流会	午前10時～11時30分	子育て支援センター
		町民生活課	消費生活相談・無料職業紹介	午前9時～午後4時	町民生活課

◆行事予定についてのお問い合わせは、広報しかま11月号をご覧ください。

◆「おしらせ版」は町のホームページからもご覧になれます。<http://www.town.shikama.mivagi.io>

「おおさきエフエム放送」で町のおしらせ放送！！(83.5MH)毎週日曜日18:00～
毎月、町長の「かっぺい通信」配信中！<http://oosaki-fm.or.jp>

【問い合わせ先】 色麻町役場企画情報課 ☎65-2127 FAX65-2685